



Утверждаю:
И.И. Мальчук
2022 г.

Режим дня воспитанников МАДОУ «Детский сад № 83» на 2022 — 2023 учебный год

	Первая младшая группа № 1	Первая младшая группа №2	Вторая младшая гр. №5	Средняя группа № 3,4	Старшая группа гр. № 7	Подготовительная гр. № 6,8
Утренний прием, общение, игры	7.30 — 8.00	7.30 — 8.00	7.30 — 8.00	7.30 — 8.00	7.30 — 8.15	7.30 — 8.17
Утренняя гимнастика	8.00 — 8.05	8.00 — 8.05	8.00 — 8.05	8.00 — 8.10	8.15 — 8.25	8.17 — 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 — 8.35	8.05 — 8.35	8.05 — 8.40	8.10 — 8.45	8.25 — 8.40	8.27 — 8.40
Свободная деятельность, игры	8.35 — 9.00	8.35 — 9.00	8.40 — 9.00	8.45 — 9.00	8.40 — 9.00	8.40 — 9.00
Образовательная деятельность в группе - детский совет, работа в центрах активности на основе самоопределения СОД, физкультурное, музыкальное занятие	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию
Второй завтрак	9.30 — 9.40	9.30 — 9.40	9.40 — 9.50	9.40 — 9.50	9.55 — 10.05	10.05 — 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 — 11.10	9.40 — 11.15	9.50 — 11.30	9.50 — 11.45	10.30 — 12.05	10.35 — 12.10
Возвращение с прогулки	11.10 — 11.25	11.15 — 11.30	11.30 — 11.50	11.45 — 12.00	12.05 — 12.20	12.10 — 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.25 — 11.50	11.30 — 11.55	11.50 — 12.30	12.00 — 12.40	12.20 — 12.50	12.30 — 12.55
Подготовка ко сну, сон	11.50 — 15.00	11.55 — 15.00	12.30 — 15.00	12.40 — 15.00	12.50 — 15.00	12.55 — 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры СД, СОД, досуги, игры, общение	15.00 — 15.40	15.00 — 15.40	15.00 — 15.40	15.00 — 15.45	15.00 — 16.00	15.00 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.40 — 16.10	15.40 — 16.10	15.40 — 16.05	15.45 — 16.05	16.00 — 16.15	15.55 — 16.10
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, общение	16.10 — 16.30	16.10 — 16.30	16.05 — 16.40	16.05 — 16.40	16.15 — 16.50	16.10 — 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 — 18.00	16.30 — 18.00	16.40 — 18.00	16.40 — 18.00	16.50 — 18.00	16.50 — 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576087

Владелец Мальчук Ирина Геннадиевна

Действителен с 31.05.2022 по 31.05.2023